



OSMOS  
WELLNESS CENTER

---

**Bem-vindo ao Osmos Wellness Centre!**  
Welcome to the Osmos Wellness Centre!

10:00-19:00



## RITUAIS SPA INDIVIDUAIS

## INDIVIDUAL SPA RITUALS

Ritual Aromático	80'	<b>130</b>	Aromatic Ritual
Ritual Polinésia	80'	<b>140</b>	Polynesia Ritual
Ritual Hidratação Rosto & Corpo	120'	<b>150</b>	Face & Body Hydration Ritual
Ritual de Assinatura	120'	<b>160</b>	Signature Ritual

## RITUAIS SPA CASAIS

## COUPLE SPA RITUALS

Experiência a Dois*	50'	<b>150</b>	Experience for Two*
Momento a Dois	80'	<b>200</b>	Moment for Two
Ritual Aromático	110'	<b>300</b>	Aromatic Ritual
Ritual de Assinatura	120'	<b>330</b>	Signature Ritual

\*Não inclui banheira de hidromassagem

\*Hot tub not included

## MASSAGENS

## MASSAGES

Massagem de Relaxamento	50'   80'	<b>80   100</b>	Relaxation Massage
Massagem Anti-stress	50'	<b>85</b>	Anti-stress Massage
Massagem Futura Mamã	50'	<b>85</b>	Mom to Be Massage
Massagem de Assinatura	50'   80'	<b>90   120</b>	Signature Massage
Massagem Pedras Quentes	50'   80'	<b>90   120</b>	Hot Stone Massage
Massagem Drenante	50'   80'	<b>90   120</b>	Draining Massage
Massagem Profunda	50'   80'	<b>90   130</b>	Deep Massage

## TRATAMENTOS FACIAIS

## FACIAL TREATMENTS

Facial Express	25'	<b>45</b>	Facial Express
Facial Para Ele	50'	<b>80</b>	Facial For Him
Facial Personalizado	50'   80'	<b>85   105</b>	Personalized Facial
Facial Hyalu-Procolagénio	80'	<b>120</b>	Hyalu-Procolagenio Facial
Facial Ultimate Anti-Idade	80'	<b>125</b>	Facial Ultimate Anti-Age

Máscara de Olhos		<b>15</b>	Eye Mask
------------------	--	-----------	----------



## TRATAMENTOS CORPORAIS

Esfoliação da Polinésia	40'	60
Esfoliação de Cacau	40'	60
Body Sculpt	50'	100
Tratamento Nutritivo Cacau	90'	130
Tratamento Detox Chá Verde	90'	140

## BODY TREATMENTS

Polynesian Scrub
Cocoa Exfoliation
Body Sculpt
Cocoa Nourishing Treatment
Green Tea Detox Treatment

## MASSAGENS LOCALIZADAS

Massagem Craniofacial	25'	45
Massagem de Pernas & Pés	25'	50
Massagem de Costas e Ombros	25'	60

## LOCALIZED MESSAGES

Craniofacial Massage
Leg & Feet Massage
Back and Shoulders Massage

## BANHOS RELAXANTES

Banho de Leite Hidratante	20'	45
Banho de Imersão Relaxante	20'	45

## RELAXING BATHS

Moisturizing Milk Bath
Relaxing Immersion Bath

## PAIS & FILHOS

Massagens de Relaxamento	25'	90
Massagens de Relaxamento + Minifacial	50'	130

## PARENTS & CHILDREN

Relaxation Massages
Relaxation Massages + Mini Facial

Crianças entre os 7 os 12 anos

Children between 7 and 12 years old

## ETIQUETA DO SPA & REGRAS DO OSMOS WELLNESS CENTRE

A sua presença é recomendada 15 minutos antes da hora marcada para o tratamento reservado, para preencher o formulário de avaliação. Qualquer atraso pode comprometer os tratamentos seguintes, reduzindo a sua duração.

Para que todos os hóspedes usufruam de uma atmosfera tranquila, por favor compreenda que o Spa não é adequado para crianças pequenas e bebês.

O acesso ao Spa está reservado a maiores de 16 anos.

Aconselhamos a reserva dos seus tratamentos de Spa com 24 horas de antecedência.

Solicitamos que nos informe com antecedência sempre que não puder comparecer ao seu tratamento. Cancelamentos efetuados com menos de 8 horas de antecedência estão sujeitos ao pagamento de 50% do valor total do tratamento cancelado.

No caso de não comparência, será cobrado o valor total do tratamento reservado. Se for hóspede, este valor será debitado diretamente ao seu quarto.

## CIRCUITO DE SPA

O nosso circuito de SPA inclui piscina animada com jatos sequenciais, hidromassagem e cascatas, jacuzzi, banho turco, sauna, fonte de gelo e balde de água fria. Tem o custo de 20€ por pessoa, para um período máximo de utilização de 3 horas contínuas. Para clientes não hospedados no Hotel esse valor é de 30€, para o mesmo período máximo de utilização.

A aquisição de qualquer tratamento inclui o acesso gratuito ao circuito de SPA no dia do tratamento por um período máximo de utilização de 3 horas (exceto tratamentos de estética).

Na piscina e no jacuzzi é obrigatório usar touca de natação, sendo que a mesma poderá ser adquirida na receção, mediante o pagamento de 5€ por unidade.

## SPA ETIQUETTE & OSMOS WELLNESS CENTRE RULES

Your presence is recommended 15 minutes before the scheduled treatment time, to complete the evaluation form. Any delay may compromise subsequent treatments, reducing their duration.

In order for all guests to enjoy a peaceful atmosphere, please understand that the SPA is not a suitable space for small children or babies

The SPA is reserved for people over the age of 16.

We advise you to book your SPA treatments 24 hours in advance.

We kindly ask that you inform us in advance whenever you are unable to attend your treatment. Cancellations made less than 8 hours in advance are subject to the payment of 50% of the total value of the reserved treatment. In case of no-show, the total amount of the reserved treatment will be charged. If you are a guest at VidaMar Resort Hotel, Algarve, this amount will be charged directly to your room.

## SPA CIRCUIT

Our SPA circuit includes a lively pool with sequential jets, hydromassage and waterfalls, jacuzzi, Turkish bath, sauna, ice fountain and cold-water bucket. It costs €20 per person, for a maximum period of use of 3 continuous hours. For customers not staying at the VidaMar Resort Hotel Algarve, the value is of €30, for the same maximum period of use.

Every purchased treatment includes free access to the SPA circuit on the same day for a maximum period of use of 3 hours (except for aesthetic treatments).

In the pool and jacuzzi it is mandatory to wear a swimming cap, which can be purchased at reception (€5 per unit).



T. (+351) 289 038 004 | Ext. 111 • spa@algarve.vdm.pt

[algarve.vidamarresorts.com](http://algarve.vidamarresorts.com)



*vidamaralgarve*